

Maitinimo kokybė darželyje ir įpročiai namuose

Rezultatai (91)

1.Ar domitės savo vaiko mityba darželyje?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
Taip	89	97.8%
Ne	1	1.1%
Neturiu nuomonės	1	1.1%

2.Kokia valgiaraščio pateikimo forma Jums patogesnė?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
Pakabinta grupės stende	68	74.7%
Stende prie virtuvės	4	4.4%
El. sistemoje „Mūsų darželis“	19	20.9%

3.Ar esate patenkinti maisto kokybe darželyje?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
Taip	74	81.3%
Ne	2	2.2%
Neturiu nuomonės	15	16.5%

4.Kiek kartų per dieną Jūsų vaikas valgo darželyje?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
1	5	5.5%
2	12	13.2%
3	73	80.2%
Nevalgo visai	1	1.1%

5.Ar domitės kiek vaikas valgė?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
Taip	87	95.6%
Ne	3	3.3%
Neturiu nuomonės	1	1.1%

6.Ar laikotės maitinimo režimo namuose?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
Taip	68	74.7%
Ne	22	24.2%
Neatsakė į klausimą	1	1.1%

7.Ar skatinate vaiką rinktis sveiką maistą?

Atsakymo variantai	Kiekis	Santykis
Taip	84	92.3%
Ne	6	6.6%
Neatsakė į klausimą	1	1.1%

8. Ar ribojate savo vaikui saldumynų vartojimą?

Atsakymo variantai Kiekis Santykis

Taip	64	70.3%
Ne	1	1.1%
Kartais	26	28.6%

9. Ar vaikas namuose kasdien gauna šviežių daržovių ir vaisių?

Atsakymo variantai Kiekis Santykis

Taip	82	90.1%
Ne	5	5.5%
Retai	4	4.4%

10. Ką dažniausiai vaikas geria namuose?

Atsakymo variantai Kiekis Santykis

Arbatą be cukraus	7	7.7%
Arbatą su cukrumi	4	4.4%
Vaisvandenius	2	2.2%
Sultis	8	8.8%
Mineralinį vandenį	1	1.1%
Vandenį	69	75.8%

11. Kokią maisto patiekalų grupę Jūsų vaikas rinktųsi pirmenybine tvarka?

Atsakymo variantai Kiekis Santykis

Mėsos patiekalai	48	52.7%
Žuvies patiekalai	3	3.3%
Daržovių patiekalai	9	9.9%
Miltiniai patiekalai	24	26.4%
Kita	6	6.6%
Neatsakė į klausimą	1	1.1%

- saldumynus
- Sunku pasakyti, nes dažnai pasirinkimą gali lemti ir patiekalo išvaizda, jo pateikimas. Bet manau pirmiau rinktųsi mėsos ir miltinius patiekalus.
- pagal nuotaiką renkasi. bet valgo visas grupes tik daržoves ne visas
- Bulvių patiekalai
- Valgo įvairų maistą, tačiau nemėgstą padažų bei troškinių
- Sriubytes

12. Kokiais dar sveikais užkandžiais siūlytumėte papildyti vaikų gimtadienių šventę darželyje?

- Norėtųsi torto ar pyrago. Koks gimtadienis be jų. Žinoma paprastų, su mažesniu cukraus kiekiu ir be kremų, bet tai vaikų šventei suteiktų daugiau džiaugsmo.
- Trapučiai. Apkepai. Vaisiai.
- Džiovintais vaisiais, trapučiais, kukurūzais.
- Morkų ir avižinių miltų pyragas; kepti obuoliai.
- Vaikai nenori morkų su kopūstais per savo gimtadienius.
- Vaisiai ir sultys, manau pats tas
- Galėtų būti leistini bet kokie užkandžiai be cukraus ir baltųjų miltų sudėtyje.
- Vaisiai, džiovinti vaisiai, jogurtas, varškė, uogos, pyragai ar sausainiai kepti palankiu sveikatai metodu, su mažai cukraus, be konservantų ir kitų nereikalingų priedų
- Daugiau vaisių ir vaikams mėgstamų daržovių, tokiu kaip morkytes, pjaustyti agurkai.
- Sumustinukais ir daržovių sultimis.

13. Kokių pasiūlymų turite darželiui mitybos klausimais?

1. -
 2. Labai gaila, kad mano vaikas nevalgo nei mėsos, nei žuvies, todėl pietūs lieka nepaliesti... Bent sriubos kažkiek valgo.
 3. Vaikams labiau patinka atskiros daržovės nei sumaišytos salotos. Ir nepatinka avižinė kosė su lukštais. Gal geriau mažiau vertingi dribsniai, bet kad valgytų.
 4. Mano vaikas valgus, nesiskundžia, kad kažko nevalgo, tad ir pasiūlyti, nelabai ką galiu :)
 5. 2018 m. rudenį mityba darželyje buvo tiesiog pavyzdinė, šiais mokslo metais kiek suprastėjo. Valgiaraštyje vėl teko matyti marinuotas daržoves, uogienes, pieniškas sriubas, manų košes...
 6. Vaikai galėtų būti mokomi ar retkarčiais prašomi padėti padengti stalą, nunešti indus į virtuvėlę ar padėjėjai. Esant galimybei kažką auginti grupėje, pvz prieskonines žoleles, kurias paskui visi valgytų.
 7. Kad butu galimybe kartoti maisto, jei vaikas valgus.
 8. Jokiu
 9. Norim bulvių košės ir grietinės padažo ant kukuliukų. Nepatinka tas rūgštus jogurtas ant visko. Nedėkit kario į ryžius, jis specifinio skonio. Geriau išvis mažiau visokių prieskonių. Geriau tegu grupėj būna to kario ar kitų žolelių, kas nori tegu ir užsibarsto. Kaip ir riešutai košėse. Tegu irgi būna patiekti atskirai kaip pabarstukai, o ne įdėti į košes. Trumpai tariant, gražinkit ankstesnį meniu, kaip buvo prieš 2 metus. Tada bent džiaugdavausi, kad vaikas pavalgęs daržely. O dabar visad alkaną parsivedu :(
 10. Valgiaraščiu esame patenkinti.
-