SANTYKIAI SU SUAUGUSIAISIAIS IR BENDRAAMŽIAIS

GRUPINĖ VEIKLA

❖ **„RYTO RATAS“**

Prieš pradedant žaisti žaidimą „Keičiame kėdes“, klausomasi Meškučio Ledučio (*Icy*) pasakos apie sveiką mitybą (*prieiga per internetą: https://youtu.be/72e3pF-ylss*) arba rodomas edukacinis filmukas vaikams ir tėvams „Kaip valgyti sveikai?“(*prieiga per internetą: https://youtu.be/wzmHhoAkfBc*).

EIGA. Ratu sustatomos kėdės. Jų turi būti viena mažiau, nei yra dalyvių. Vaikas, likęs be kėdės, sako kokį nors teiginį, pvz.: „Kas turi augintinių (mėgsta virtus kiaušinius ir t. t.), persėda ant kitos kėdės!“ Visi vaikai atsistoja ir skubiai persėda ant kitos kėdės. Atsisėsti skuba ir vedantysis. Tas, kuriam kėdės neliko, tęsia žaidimą sakydamas savo teiginį. Kartojama 5–6 kartus.

❖ **ŽAIDŽIAMAS ŽAIDIMAS „LAUKIAME SVEČIŲ“**

PRIEMONĖS. Žaisliniai stalo įrankiai, indai (lėkštės, peiliai, šakutės, šaukštai, stiklinės, ąsotis, duoninė, didelis padėklas, staltiesė ir kt.).

EIGA. Padengiamas stalas. Vaikas turi teisingai įvardyti, ką deda ant stalo. Padengus prie jo susodinamos lėlės ar kiti dideli žaislai. Pedagogas kartu su vaikais patikrina, ar viskas gerai padaryta. Klausiama: „Kur lėkštė (šaukštelis, šakutė, peilis, stiklinė, duoninė, ąsotis ir t. t.)? Ką lėlės valgo iš lėkštės, su šaukštu, šakute, ką pjauna peiliu, ką geria iš stiklinės?“ Į kiekvieną klausimą atsako vis kitas vaikas.

KŪRYBIŠKUMAS IR APLINKOS PAŽINIMAS

INDIVIDUALI VEIKLA

❖ **ATLIEKAMA KŪRYBINĖ UŽDUOTIS „SVEIKO MAISTO PIRAMIDĖ“**

PRIEMONĖS. Dideli popieriaus lapai, ant kurių nupiešti nemaži trikampiai, reklaminiai prekybos centrų žurnalai, klijai, žirklės, flomasteriai.

EIGA. Pedagogas vaikus suskirsto į grupeles po 4–5. Išdalijami popieriaus lapai su juose nupieštais trikampiais. Užduotis – žurnaluose surasti produktus, kurie yra priskirtini sveikam maistui, juos iškirpti ir suklijuoti atitinkamose „piramidės“ (trikampio) lentynose.

KASDIENIAI GYVENIMO ĮGŪDŽIAI

INDIVIDUALI VEIKLA

❖ **ATLIEKAMA KVUB 71 UŽDUOTIS:** iškirpk iš lankstinukų ir reklaminių žurnalų reikiamus produktus, surikiuok juos lentynose ir sukurk sveiko maisto piramidę.

PASTABA. Šią užduotį vaikai gali atlikti namuose kartu su tėvais.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....