

<i>Patiekalas</i>	<i>Vaikų skaičius</i>	<i>Valgė</i>	<i>Ragavo</i>	<i>Nevalgė</i>
<b><i>Košės</i></b>				
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) ir braškėmis (tausojantis)	116	69	19	28
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)				
Grikių kruopų košė (tausojantis)	126	78	34	14
Kvietinių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto (82%) (tausojantis)	110	78	23	9
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)				
Manų kruopų košė (pienas 2,5 proc. riebi.) (tausojantis)	118	92	14	12
Penkių kruopų košė (tausojantis)	154	76	52	26
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	207	104	46	57
Pieniška (Pienas 2,5%) kukurūzų košė su braškėmis (tausojantis)	46	31	7	8
Pieniška (Pienas 2,5%) kukurūzų košė su sviestu (82%) ir vyšnų uogiene (tausojantis)	132	97	17	18
Pieniška (Pienas 2,5%) ryžių košė paskaninta gabalėliu sviesto (82%) ir uogiene (tausojantis)	75	43	22	10
Sorų kruopų košė (pienas 2,5 proc. riebi.) (tausojantis)	120	57	36	27
Virtos miežinės kruopos su sviestu (82%) (tausojantis)	89	53	26	10
<b><i>Kiaušinių patiekalai</i></b>				
Omletas (tausojantis)	66	47	7	12
Omletas su fermentiniu sūriu (45-50%) (tausojantis)	83	68	7	8
Virtas kiaušinis (tausojantis)	80	62	11	7
<b><i>Varškės patiekalai</i></b>				
Skryliai (tausojantis)	215	194	13	8
Varškės (9%) apkepas su ryžiais, praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)	77	63	9	5
Varškės (9%) ir ryžių apkepas (tausojantis)	81	52	17	12
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. riebi.) praturtinti avižų sėlenomis su natūraliu jogurtu (iki 3,8 proc. riebi.), paskanintu uogomis	34	22	2	10
<b><i>Miltiniai patiekalai (blynai ir makaronai)</i></b>				
Kukurūzų miltų blynai su bananais	125	111	11	3
Mieliniai blynai	110	103	3	4
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais ir natūraliu jogurtu (3,5 proc) paskanintu trintomis braškėmis (tausojantis)				
Virti makaronai	130	92	21	17
<b><i>Paukštienos patiekalai</i></b>				
Kalakutienos guliašas (kalakutų filė)	129	112	10	7
Keptas vištienos apkepas	118	100	3	15
Plovas su vištiena	110	93	12	5
Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinele (36%) (tausojantis)	86	81	2	3
Virti su garais kalakutienos kukuliai (tausojantis)	28	23	2	3
Vištienos filė troškinta su grietinele (36%) ir daržovėmis (šparaginėmis pupelėmis ir morkomis) (tausojantis)	98	80	9	9
<b><i>Kiaulienos - jautienos patiekalai</i></b>				

2022m.

Karališki balandėliai	126	76	35	15
Kepti su garais jautienos kukuliai su avižų sėlenomis (tausojantis)	116	76	17	23
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	122	106	5	11
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	136	96	28	12
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa				
<b>Žuvies patiekalai</b>				
Orkaitėje kepti žuvies (lydekų ir lašišos) filė paplotėliai (tausojantis)	130	91	18	21
Orkaitėje kepti žuvies (lydekų) filė kotletai (tausojantis)	103	74	15	14
Orkaitėje kepti žuvies (lydekų) filė maltinukai (tausojantis)	111	88	15	8
<b>Sriubos</b>				
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	46	27	14	5
Burokėlių sriuba (tausojanti)(augalinis) (burokėliai vakumuoti)				
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis) (burokėliai	228	184	30	14
Daržovių sriuba (morkos, bulvės, kopūstai, brokoliai, šparaginės pupelės ir cukinijos) (tausojantis)(augalinis)	109	61	37	11
Lęšių sriuba (tausojantis)				
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	136	105	20	11
Pieniška makaronų sriuba (Pienas 2,5%)				
Pieniška perlinių kruopų sriuba (Pienas 2,5%) (tausojantis)	111	78	20	13
Pieniška ryžių sriuba (Pienas 2,5%) (tausojantis)	100	71	15	14
Ryžių kruopų sriuba (augalinis)	103	82	15	6
Rūgštynių sriuba (tausojantis)(augalinis)	118	62	29	27
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	319	231	72	16
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	109	75	19	15
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	118	97	16	5
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	107	83	13	11
<b>Garnyrai ir salotos</b>				
Aisbergo salotų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	131	88	13	30
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	119	68	11	40
Bulvių košė (tausojantis)	76	65	6	5
Grikių kruopų košė (tausojantis)	107	86	11	10
Morkų ir kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	128	86	13	29
Morkų, kopūstų ir žirnelių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)				
Paprikų lazdelės	8	5	2	1
Pekino kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	107	65	16	26
Pomidorai	54	35		19
Šviežių daržovių (agurkų, pomidorų, paprikų ir kopūstų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)				
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: paprika, agurkas)	120	95	7	18
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.1 morkos, pomidorai)				
Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.5 agurkai, paprika)	126	113	5	8
Troškintos daržovės (žiediniai kopūstai, brokoliai, šparaginės pupelės ir cukinijos) (tausojantis)	129	38	31	60
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)	259	201	27	31
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)				
Virtos bulvės (tausojantis)	235	192	26	17
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	343	227	55	61

Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis) (burokėliai vakumuoti)	<b>343</b>	217	31	95
Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė (tausojantis)	<b>105</b>	93	5	7
<b><i>Padažai, gėrimai, užkandžiai</i></b>				
Biri varškė su bananais (naujas)	<b>90</b>	58	5	27
Juoda duona su sviestu (82%)	<b>290</b>	242	18	30
Kefyras (2,5%)	<b>89</b>	36	11	42
Natūralus jogurtas (3,8 %) paskanintas vyšnių uogiene	<b>83</b>	71	8	4
Natūralus jogurtas (3,8 %) su trintais bananais	<b>103</b>	88	3	12
Nesaldintas jogurtas (3,8 %)	<b>118</b>	88	10	20
Ruginė duona	<b>72</b>	39	6	27
Sumuštinis su sviestu (82 %) ir kiaušiniu	<b>102</b>	80		22
Sūrio lazdelė	<b>189</b>	172	1	16
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas	<b>115</b>	73	19	23
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (avietės)	<b>127</b>	83	24	20
Trintos šaldytos/ šviežios uogos su cukrumi (braškės)	<b>184</b>	123	15	46
Uogienė	<b>110</b>	101	2	7